

CYBERPRZEMOC I NĘKANIE W SIECI



Cyberprzemoc (ang. cyberbullying) i nękanie w sieci mogą sprawiać olbrzymie cierpienie. Cyberprzemoc może być przestępstwem, a dla ofiar dostępna jest pomoc w celu zapewnienia wsparcia.

Jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci

Pomyśl zanim coś opublikujesz - podczas publikowania wpisów lub komentarzy w Internecie zastanów się, co piszesz i jaki może mieć to skutek. Nigdy nie zamieszczaj komentarzy, które mogą mieć obraźliwy charakter lub obrażać uczucia innych.

Nie ujawniaj danych osobowych -

nie pisz niczego ani nie publikuj zdjęć, które mogłyby wprawiać Ciebie lub innych w zakłopotanie. Warto wiedzieć, co Twoi znajomi piszą na Twój temat lub jak komentują Twoje wpisy, zwłaszcza w odniesieniu do Twoich danych osobowych lub poczynań.

Wykorzystaj w pełni ustawienia prywatności - ogranicz dostęp do swojego profilu jedynie dla wybranych znajomych i rodziny.










Zgłaszaj przypadki cyberprzemocy dostawcom usług internetowych -

zamieszczanie treści o obraźliwym charakterze publikowanych na serwisach społecznościowych nie zawsze jest przestępstwem. Przypadki cyberprzemocy jednak często naruszają warunki użytkowania stosowane przez serwisy społecznościowe i dostawców usługi internetowych. Przypadki cyberprzemocy należy zgłaszać na serwisach społecznościowych, aby serwisy te mogły podejmować działania wymierzone przeciwko użytkownikom naruszającym ich warunki.



Działy pomocy na stronach serwisów

społecznościowych zawierają informacje wyjaśniające, jak blokować użytkowników i jak zmienić ustawienia, aby ustalić, kto może się z Tobą kontaktować. Możesz zasięgnąć porady i skorzystać ze wsparcia, aby dowiedzieć się, jak korzystać z następujących serwisów społecznościowych, w tym jak zgłaszać za ich pośrednictwem obraźliwe treści.

-  **Facebook** - facebook.com
-  **Twitter** - twitter.com
-  **Instagram** - instagram.com
-  **LinkedIn** - linkedin.com
-  **Google+** google.com
-  **YouTube** - youtube.com
-  **Pinterest** - pinterest.com
-  **Tumblr** - tumblr.com
-  **Snapchat** - snapchat.com

Jeśli uważasz, że jesteś ofiarą przestępstwa, pamiętaj, żeby zachować zamieszczone treści, np. robiąc zrzut ekranu. Jeśli obawiasz się, że Twoje dziecko lub bliska osoba padła ofiarą cyberprzemocy, wskazówką może być występowanie u nich następujących zachowań:

- Niska samoocena.
- Unikanie życia rodzinnego i spędzanie dużej ilości czasu w samotności.
- Niechętne dopuszczanie rodziców lub innych członków rodziny do swojego telefonu, laptopa itp.
- Wyszukiwanie wymówek, aby unikać szkoły lub pracy, w tym odmowa udania się do szkoły.

Odwiedź stronę bullying.co.uk, aby poznać pozostałe oznaki i uzyskać dalsze porady.

Rady dla rodziców i opiekunów

Internet stanowi cenne źródło informacji dla dzieci, pozwalające im łączyć się ze znajomymi i uczyć się nowych rzeczy. Jednak istnieje wiele zagrożeń związanych z przebywaniem w sieci, a dzieci są szczególnie na nie narażone. Rozmowa z Twoim dzieckiem jest jednym z najlepszych sposobów na zadbanie o jego bezpieczeństwo w sieci.

Zdając sobie sprawę z zagrożeń i będąc na bieżąco z nowinkami technicznymi, stronami i serwisami społecznościowymi, możesz pomóc swojemu dziecku korzystać z Internetu w bezpieczny sposób.

Aby skorzystać z dalszej pomocy i zasięgnąć porady, skorzystaj z linków do stron partnerskich, gdzie można uzyskać dodatkową pomoc i wsparcie. Jesteśmy dumni z naszej współpracy z organizacjami charytatywnymi w odniesieniu do tego ważnego zagadnienia.



NSPCC
nspcc.org.uk



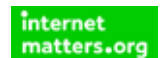
Cyberbullying UK
bullying.co.uk



Mumsnet
mumsnet.com



Kooth
kooth.com



Internet Matters
internetmatters.org



Kidscape
kidscape.org

Pomóż chronić swoje dziecko w sieci.

- Trzymaj komputery i konsole gier w pomieszczeniach dla całej rodziny, gdzie możesz monitorować poczynania dziecka. Zadbaj również, aby gry, w które gra Twoje dziecko, były odpowiednie do jego wieku.
- Zainstaluj oprogramowanie do kontroli rodzicielskiej lub aktywuj kontrolę rodzicielską za pośrednictwem swojego dostawcy usług internetowych, aby uniemożliwić dziecku dostęp do nieodpowiednich treści.
- Dodaj swoje dziecko „do znajomych” lub „obserwuj” je na serwisach społecznościowych, aby widzieć, jak z nich korzysta.
- Sprawdź ograniczenia wiekowe serwisów społecznościowych, z których korzysta lub chce korzystać Twoje dziecko.
- Wy tłumacz swojemu dziecku, aby nie publikowało danych osobowych ani zdjęć, których nie chce, aby były dostępne publicznie.
- Unikaj korzystania z kamery internetowej z wyjątkiem rozmowy z przyjaciółmi lub rodziną. Warto zakryć kamerę, gdy nie jest używana.
- Monitoruj sposób korzystania z Internetu przez Twoje dziecko i miej oko na próby utajenia czegoś.
- Zachęcaj dziecko do otwartości w odniesieniu do tego, co robi w sieci i z kim rozmawia.



Dalsze porady dla rodziców i opiekunów dzieci dostępne są na stronie gov.uk

Porady dla szkół

Porada Ministerstwa Edukacji

Zapobieganie i walka z cyberprzemocą

Porady dla dyrektorów, pracowników i organów nadzorujących szkoły znaleźć można na stronie gov.uk

Cyberprzemoc Porady dla dyrektorów i kadry pedagogicznej gov.uk

Co może zrobić policja?

W przypadku stwierdzenia, że dana wiadomość lub wpis nosi znamiona przestępstwa, podejmiemy odpowiednie działania. Może to obejmować aresztowanie odpowiedzialnej za nie osoby lub przesłuchanie jej z pouczeniem o odpowiedzialności za składanie fałszywych zeznań. Przypadki obejmujące długotrwałe znęcanie się lub zagrażające ludzkiemu życiu będą traktowane z należytą powagą.

Podczas wyboru najlepszego sposobu postępowania w odpowiedzi na zgłoszony przypadek cyberprzemocy uwzględnimy wszystkie okoliczności. Ocenimy, w jakim stopniu dana osoba wymaga wsparcia i jakie zasoby będą potrzebne, aby namierzyć sprawcę przestępstwa za pośrednictwem serwisów społecznościowych, działania którego często prowadzone są zza granicy i podlegają innemu prawodawstwu. W niektórych przypadkach podjęcie działań może być utrudnione, jeśli sprawca przestępstwa nie przebywa w Wielkiej Brytanii.

Będziemy współpracować z ofiarą, aby doprowadzić do jak najbardziej odpowiedniego i stosownego rozwiązania sprawy. Może to obejmować alternatywne rozwiązania m.in., według uznania funkcjonariusza odpowiedzialnego za daną sprawę, współpracę ze sprawcą przestępstwa w celu zarejestrowania przeprosiny dla ofiary.